

## Du 4 au 10 janvier 2021

Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté et de votre régime.

		Menu de la journée
LUNDI 4	Midi	Médaille de surimi <b>Rôti de veau</b> <b>Macaronis</b> Fromage ou laitage Fruit frais
	Soir	<b>Potage</b> <b>Œuf mollet</b> Fromage ou laitage
MARDI 5	Midi	Carottes râpées <b>Escalope viennoise</b> <b>Gratin de brocolis</b> Fromage ou laitage Compote
	Soir	<b>Potage</b> Salade de pommes de terre Fromage ou laitage
MERCREDI 6	Midi	Saucisson à l'ail d'Allasac <b>Paupiette de dinde</b> <b>Chou romanesco</b> Fromage à la coupe Riz au lait
	Soir	<b>Potage</b> Maquereau au vin blanc Fromage à la coupe
JEUDI 7	Midi	Macédoine de légumes mayonnaise <b>Cuisse de lapin</b> <b>Salsifis</b> Fromage ou laitage Pâtisserie
	Soir	<b>Potage</b> Salade perlée Fromage ou laitage
VENDREDI 8	Midi	Salade de pâtes <b>Pavé de saumon</b> <b>Flan de courgette</b> Fromage ou laitage Mousse au chocolat
	Soir	<b>Potage</b> <b>Feuilleté dubarry</b> Fromage ou laitage
SAMEDI 9	Midi	Salade d'haricots verts <b>Tripes à la mode de Caen</b> <b>Pommes vapeur</b> Fromage ou laitage Fruit au sirop
	Soir	<b>Potage</b> Charcuterie Fromage ou laitage
DIMANCHE 10	Midi	Salade d'endive <b>Emincé de dinde</b> <b>Jardinière de légumes</b> Fromage à la coupe Baba au rhum
	Soir	<b>Potage</b> Hareng/pommes vapeur Fromage à la coupe



**Plat à réchauffer**

## Du 11 au 17 janvier 2021

Sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté et de votre régime.

		Menu de la journée
LUNDI 11	Midi	Œuf dur <b>Blanc de poulet</b> <b>Purée</b> Fromage ou laitage Compote
	Soir	<b>Potage</b> <b>Acras de morue</b> Fromage ou laitage
MARDI 12	Midi	Salade de pâtes <b>Bœuf bourguignon</b> <b>Carottes bio</b> Fromage ou laitage Cocktail de fruits
	Soir	<b>Potage</b> Jambon blanc Fromage ou laitage
MERCREDI 13	Midi	Haricots blanc en salade <b>Cuisse de poule confite</b> <b>Cordiale de légumes</b> Fromages à la coupe Fruit frais
	Soir	<b>Potage</b> <b>Omelette</b> Fromages à la coupe
JEUDI 14	Midi	Duo de carotte/céleri <b>Petit salé</b> <b>Lentilles</b> Fromage ou laitage Flan vanille
	Soir	<b>Potage</b> <b>Tarte salée</b> Fromage ou laitage
VENDREDI 15	Midi	Salade Coleslaw <b>Dos de cabillaud</b> <b>Riz aux petits légumes</b> Plateau de fromage Fruit frais
	Soir	<b>Potage</b> Saucisson sec Fromage ou laitage
SAMEDI 16	Midi	Salade verte/tomate/œuf dur/maïs <b>Andouillette</b> <b>Pommes vapeur</b> Fromage ou laitage Fruit au sirop
	Soir	<b>Potage</b> Champignons rémoulade Fromage ou laitage
DIMANCHE 17	Midi	Salade de gésier <b>Rôti de bœuf</b> <b>Poêlée hivernale</b> Fromage à la coupe Flognarde aux pommes
	Soir	<b>Potage</b> Salade de fruits de mer Fromage à la coupe



**Plat à réchauffer**